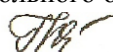


11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования
 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 12.02.18г по 16.02.18г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 12.02</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,88	6,88	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510./04	Каша ячневая вязкая	200	150	4,43	3,32	4,20	3,15	8,00	6,00	28,40	21,30	202,40	151,80	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,58	1,18	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			12,89	11,38	7,13	6,08	14,05	12,05	69,40	54,65	428,17	348,07	0,14	0,14
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,59	4,59	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,59	4,59	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	<u>Обед</u>														
ТТК-130	Салат "Метелка"	60	50	1,36	1,13	0,60	0,50	2,40	2,00	4,80	4,00	42,00	35,00	4,32	3,60
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,16	12,97	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	19,77	16,00	18,60	16,74	4,40	3,96	3,34	3,01	127,30	114,57	0,65	0,59
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3,62	2,78	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,53	1,15	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			43,64	36,97	34,24	29,57	20,47	16,69	114,73	83,01	730,37	550,30	6,07	5,03
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
ТТК-380	Суфле рыбное "Морячок"	75	75	27,26	27,26	13,37	13,37	6,41	6,41	3,42	3,42	124,82	124,82	0,19	0,19
216./04	Картофель тушеный	150	130	10,54	9,13	3,15	2,73	9,60	8,32	27,70	24,01	209,80	181,83	10,92	9,46
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			39,42	37,88	18,30	17,83	16,41	15,13	45,90	41,01	408,52	375,57	11,15	9,68
	Итого за день			110,90	101,18	64,98	58,79	55,43	48,37	249,14	197,77	1705,24	1412,12	23,22	20,71

	ВТОРНИК 13.02															
	<u>Завтрак</u>															
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00	
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	6,76	5,07	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67	
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,87	4,89	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20	
	Итого			16,66	13,99	10,34	8,41	14,58	12,38	52,50	43,88	382,68	320,64	2,33	1,87	
	<u>2 Завтрак</u>															
707./04	Сок разливной	170	170	4,59	4,59	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40	
	Итого			4,59	4,59	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40	
	<u>Обед</u>															
612/04	Маринад овощной	60	50	1,99	1,66	0,48	0,40	6,00	5,00	5,76	4,80	78,96	65,80	3,07	2,56	
124/04	Щи из свежей капусты с карт. со смет.	200/10	150/10	5,53	4,61	1,88	1,48	4,94	4,08	8,32	6,32	85,26	67,92	14,83	11,13	
ТТК-837	Котлеты "По- домашнему"	75	75	23,48	23,48	8,25	8,25	13,50	13,50	6,00	6,00	178,00	178,00	0,00	0,00	
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	3,36	2,59	27,52	21,17	9,02	6,94	60,74	46,72	434,23	334,02	0,00	0,00	
ТТК-911	Напиток "Цитрусовый"	200	150	3,22	2,42	0,12	0,09	0,04	0,03	21,42	16,07	86,44	64,83	5,00	3,75	
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00	
	Итого			40,78	37,70	38,10	31,83	34,36	30,35	146,12	108,18	1018,97	800,89	22,90	17,44	
	<u>Полдник</u>															
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	
	<u>Ужин</u>															
	Десерт фруктовый "Яблоко"	155	135	10,98	9,56	0,62	0,54	0,00	0,00	15,18	13,22	58,90	51,30	24,80	21,60	
362./04	Пудинг из творога с соусом сметанным "Сластена"	150/30	100/50	48,25	34,57	22,10	18,40	17,10	14,30	35,60	29,70	385,00	321,00	0,48	0,36	
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03	
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
	Итого			60,85	45,62	24,50	20,67	17,50	14,70	65,56	56,50	517,80	441,22	25,32	21,99	
	Итого за день			133,24	112,26	78,25	66,22	70,94	61,93	283,29	227,67	2057,63	1700,93	56,41	47,16	
	СРЕДА 14.02															
	<u>Завтрак</u>															
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00	
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,03	9,40	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00	
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,92	4,78	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98	
	Итого			21,98	18,21	7,58	6,37	12,11	10,50	45,86	37,03	321,42	268,22	1,17	0,98	
	<u>2 Завтрак</u>															
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99	
	Итого			12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99	
	<u>Обед</u>															
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60	50	1,34	1,12	0,60	0,50	3,60	3,00	4,80	4,00	54,00	45,00	5,17	4,31	

138/04	Суп картоф. с перлов. крупой на мясокостном бульоне	200	150	4,75	3,56	2,63	1,97	2,25	1,69	19,10	14,33	107,19	80,39	1,52	1,14
ТТК-400	Капуста тушеная с мясом	50/150	50/150	37,16	37,16	12,14	12,14	8,96	8,96	9,40	9,40	166,80	166,80	24,50	24,50
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из чернослива	200	150	3,10	2,33	0,60	0,45	0,00	0,00	29,00	21,75	116,00	87,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			49,55	47,11	20,82	19,50	15,67	14,45	106,18	77,75	600,07	469,51	31,19	29,95
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Супер Ю"	180/17	180/17	11,70	11,70	6,50	6,50	6,88	6,88	20,64	20,64	170,48	170,48	2,46	2,46
	Итого			11,70	11,70	6,50	6,50	6,88	6,88	20,64	20,64	170,48	170,48	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	150	150	10,82	10,82	1,35	1,35	0,00	0,00	12,15	12,15	64,50	64,50	23,00	23,00
ТТК-730	Фрикад. рыбные "Капелька" с соус. томатн	50/30	50/30	15,27	15,27	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	102,70	102,70	3,59	3,59
520./04	Картофельное пюре	150	130	7,22	6,25	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			34,93	33,83	13,41	12,96	10,64	10,00	53,50	49,58	381,10	357,45	44,73	42,31
	Итого за день			130,52	121,97	52,81	49,38	49,06	45,21	232,18	190,40	1548,83	1333,85	80,65	76,68
	ЧЕТВЕРГ 15.02														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
311./04	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	11,60	9,08	4,40	4,12	4,06	4,03	26,99	25,31	162,00	154,00	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,87	4,89	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			21,50	18,00	8,98	8,21	12,00	11,43	60,21	54,73	384,68	354,64	1,43	1,20
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	160	160	4,32	4,32	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,32	4,32	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	<u>Обед</u>														
43/04	Салат из свежей капусты	60	50	1,20	1,00	0,94	0,78	3,00	2,50	6,00	5,00	54,76	45,63	10,00	8,33
142./04	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/25	150/25	12,21	11,29	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	60	16,34	16,34	6,60	6,60	9,00	9,00	1,80	1,80	115,00	115,00	0,35	0,35
516./04	Макаронны отварные	130	100	3,33	2,56	4,97	3,82	4,41	3,39	27,03	20,79	167,70	129,00	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2,79	2,09	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			39,07	36,22	24,08	20,65	25,78	20,47	130,62	97,45	759,66	589,95	21,13	19,46
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46

	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
294/96	Сырники из творога с соусом сметанным "Сластена"	150/30	100/50	52,32	37,28	28,60	19,64	20,35	14,92	21,06	18,00	381,79	284,84	0,46	0,41
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			53,94	38,77	30,38	21,37	20,75	15,32	35,84	31,58	455,69	353,76	0,50	0,44
	Итого за день			129,19	107,67	68,75	55,54	63,03	51,72	245,18	202,27	1735,81	1434,13	28,72	26,76
	ПЯТНИЦА 16.02														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,88	6,88	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	4,93	4,93	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	6,92	5,19	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,92	4,78	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			24,65	21,78	16,64	14,69	19,70	17,63	44,34	35,79	421,77	360,77	2,21	1,79
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Итого			12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	<u>Обед</u>														
ТТК-424	Салат "Розовые щечки"	60	50	2,65	2,21	0,86	0,72	2,26	1,88	2,90	2,42	35,26	29,38	3,23	2,69
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	6,43	5,29	2,04	1,60	5,02	4,14	13,12	7,76	105,82	74,70	14,30	10,80
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	75	16,70	16,70	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	3,03	2,33	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	2,41	1,81	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			34,42	31,28	20,85	18,91	23,99	21,33	103,87	72,55	669,09	510,90	43,67	33,18
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	0,95	0,95	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			11,31	11,31	7,55	7,55	8,43	8,43	27,18	27,18	215,01	215,01	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	152	135	10,77	9,56	0,61	0,54	0,00	0,00	14,89	13,22	57,76	51,30	24,32	21,60
541/04	Рагу овощное	180	150	9,28	7,73	3,60	3,00	14,94	12,45	20,70	17,25	231,66	193,05	9,48	7,90
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			21,67	18,78	5,99	5,27	15,34	12,85	50,37	44,05	363,32	313,27	33,84	29,53
	Итого за день			104,41	94,27	55,53	50,47	71,22	63,62	231,76	184,97	1744,95	1468,13	83,28	67,95

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,26	537,35	283,32	220,41	309,67	245,85	1241,5	1003,1	8792,5	7349,2	262,28	236,26
В среднем в день	121,65	107,47	56,66	44,08	61,93	49,17	248,31	200,62	1758,49	1469,83	52,46	47,25

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по произ-ву

Р.И. Самигулова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела

Ю.В. Прокофьева